

El mar puede ser muy peligroso.  
Si no sabe nadar, no entre.

Spanish

Guía de seguridad en el agua en español para  
visitantes del extranjero

# Manténgase a salvo en la playa



Nade entre las banderas  
SI NO HAY BANDERAS = NO NADE



Nunca nade solo



Pídale ayuda a  
un guardavidas



Use un chaleco salvavidas  
si pesca en rocas  
o explora entre las rocas



No nade si está afectado  
por drogas o alcohol

Si está en problemas  
AYUDA



Mantenga la calma, flote,  
levante la mano, grite  
pidiendo ayuda



Sujétese a su dispositivo  
de flotación, por ejemplo,  
tabla de surf, tabla  
de *bodyboard*



En caso de emergencia  
Llame al 000

Para obtener más información, visite:  
[newcastle.nsw.gov.au](http://newcastle.nsw.gov.au)



City of  
Newcastle

# Preste atención a estos símbolos de precaución en la playa



Caída de rocas



Aguas poco profundas



Rocas sumergidas



Alto oleaje



Descenso abrupto



Fuerte correntada



Tiburones



Borde

